

Speak UP

Speak up if you have questions or concerns. If you still don't understand, ask again. It's your body and you have a right to know.

Pay attention to the care you get. Always make sure you're getting the right treatments and medicines by the right health care professionals. Don't assume anything.

Educate yourself about your illness. Learn about the medical tests you get, and your treatment plan.

Ask a trusted family member or friend to be your advocate (advisor or supporter).

Know what medicines you take and why you take them. Medicine errors are the most common health care mistakes.

Use a hospital, clinic, surgery center, or other type of health care organization that has been carefully checked out. For example, The Joint Commission visits hospitals to see if they are meeting The Joint Commission's quality standards.

Participate in all decisions about your treatment. You are the center of the health care team.

If you have questions or concerns contact your care provider or call:
757-5214

¡Hable!

Pregunte si tiene dudas o preocupaciones. Si aún así no entiende, vuelva a preguntar. Es su cuerpo y usted tiene derecho a saber lo que le harán.

Preste atención a los cuidados que recibe. Siempre asegúrese de estar obteniendo el tratamiento correcto y los medicamentos indicados, por parte de los profesionales de la salud apropiados. No dé nada por sentado.

Aprenda acerca de su enfermedad. Entérese sobre las pruebas médicas que se le hacen y su plan de tratamiento.

Pídale a un familiar o amigo en quien confíe que sea su intercesor (consejero o defensor).

Sepa qué medicamentos toma y para qué son. Los errores en la administración de medicamentos son los más comunes en el área del cuidado de la salud

Asista a un hospital, clínica, centro quirúrgico o cualquier otro tipo de centro de salud que se haya sometido a inspecciones cuidadosas. Por ejemplo, The Joint Commission visita los hospitales para ver si cumplen con los estándares de calidad de The Joint Commission.

Participe en todas las decisiones sobre su tratamiento. Usted es el centro del equipo de atención médica.

Si usted tiene las preguntas o concierne el contacto su proveedor del cuidado o el teléfono:
757-5214